

## CONSUME ENERGÍA DE FORMA RACIONAL

El consumo de energía de forma racional se refiere a dos cuestiones: minimizar el consumo de energía, y maximizar la eficiencia de las fuentes de energía. Lo más recomendable sería poder utilizar energías renovables, como por ejemplo energía solar, eólica... Como resultado, se conseguiría economizar y conseguir un comportamiento menos contaminante y más ecológico.

### **BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES (1)**

- + Apaga aquellos aparatos eléctricos y luces, cuando ya no se estén utilizando o cuando no sean necesarios.
- + La calefacción y la refrigeración consumen el 60% del consumo eléctrico del total del edificio. Controla la producción de calor y de frío. Una temperatura uniforme de 19º y 23º es suficiente. Es importante considerar que cada grado más de temperatura supone un consumo extra de energía de alrededor del 6%.
- + Se puede conseguir una regulación inmediata, si el sistema cuenta con termostatos y temporizadores.
- + Una buena iluminación natural proporciona la luz suficiente y adecuada que se necesita, es mejor para tus ojos y para el medio ambiente, y además es gratuita. Cuando sea aconsejable, se puede complementar con la iluminación artificial.

**Cada vez más cerca de las personas**



## CONSUME ENERGÍA DE FORMA RACIONAL

### **BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES (2)**

- + En el momento de encender el aire acondicionado, no es necesario hacerlo a grados más fríos, porque no enfriará antes, pero sí consumirá más energía.
- + Tanto los fluorescentes como las bombillas de bajo consumo energético proporcionan la misma luz, consumen menos energía, tienen una vida más larga, y producen menos dióxido de carbono que las bombillas normales; por ello aunque sean más caras, económica y ecológicamente, con el tiempo, resultan más rentables.
- + El mayor consumo de una lámpara fluorescente, se produce con el encendido; por esta razón, no conviene encenderlas y apagarlas con mucha frecuencia.
- + Instala burletes en las ventanas y si no es posible, doble acristalamiento, para aislar el ambiente y que no haya pérdidas de calor o de frío.
- + Revisa periódicamente los equipos de calefacción y refrigeración; también enchufes, conexiones e instalaciones eléctricas para evitar fallos.
- + Usa pinturas en tonos claros en las paredes.

**Cada vez más cerca de las personas**



## CONSUME ENERGÍA DE FORMA RACIONAL

### BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES (3)

- ✚ Utilice productos que no necesiten baterías o pilas, por ejemplo calculadoras solares.
- ✚ En la cocina también se puede ahorrar energía, aprovecha el calor residual de las placas eléctricas y vitrocerámicas, y hábitate a usar la olla exprés.
- ✚ No abras el horno o la nevera constantemente, se consumirá más energía tratando de reestablecer la temperatura del interior del electrodoméstico.
- ✚ Cocina siempre con recipientes cuyo fondo sea mayor que el fogón.

**Cada vez más cerca de las personas**

