



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DEL ADULTO I / ADULT NURSING I

1.1. Código / Course number

18389

1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2nd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (Fall semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura *Enfermería del Adulto I* es una de las asignaturas esenciales para la formación de Grado en Enfermería, al igual que el resto de asignaturas de la materia Cuidados de Enfermería. Es muy recomendable haber cursado y superado las asignaturas de 1º curso, en especial *Fundamentos del Cuidado y Metodología enfermera*, ya que estas suponen el sustento básico metodológico de todas las asignaturas de la materia. Es destacable su vinculación con las asignaturas de 2º curso *Prácticas Tuteladas I y II*.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La comprensión del contenido durante la proyección de videos.
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

En el cómputo total de actividades presenciales, existe un porcentaje de sesiones de presencialidad obligatoria, siempre en relación a las actividades de evaluación continua.

La gestión de las faltas a dichas sesiones seguirá los siguientes criterios:

Cuando la evaluación de una actividad presencial se realice en la sesión presencial obligatoria (PL, control, etc.) o el trabajo derivado de ésta se entregue al final de la sesión, se restará la totalidad de la puntuación asignada a la misma.

Cuando de las sesiones presenciales obligatorias se derive la entrega posterior de un producto/trabajo final se aplicará una penalización, por cada falta, sobre la calificación total de la evaluación continua.

Cuando las faltas superen el 30% de las sesiones de presencialidad obligatoria (excluyendo las sesiones evaluativas como prácticas de laboratorio, controles, etc.) el estudiante no podrá superar la evaluación continua de la asignatura.

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente / **Lecturer:** Eva García-Carpintero Blas (Coordinadora de asignatura)
Despacho / **Office:** Coordinación 3
Teléfono / **Phone:** 915359986
Correo electrónico / **Email:** egablas@cruzroja.es
Página web / **Website:** <https://moodle.uam.es/>

Docente / **Lecturer:** Alfonso Meneses Monroy
Despacho / **Office:** Profesores 1
Teléfono / **Phone:** 915359987
Correo electrónico / **Email:** alfonso.meneses@cruzroja.es



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

Docente / **Lecturer:** Juan Francisco Velarde García
Despacho / **Office:** Profesores 2
Teléfono / **Phone:** 915359997
Correo electrónico / **Email:** jvg@cruzroja.es

Horario de atención al estudiante (office hours): los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante. Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web - www.cruzroja.es/euemadrid.

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

PROPÓSITO:

Que el estudiante desarrolle, utilizando la metodología enfermera, el pensamiento crítico necesario para adquirir los conocimientos, las destrezas o habilidades y las aptitudes necesarias para el cuidado del adulto.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer situaciones de salud relevantes en el adulto identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- Conocer procedimientos relacionados con el cuidado de la persona adulta.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Conoce las generalidades de los cuidados relacionados con el individuo adulto:
 - Conoce las técnicas básicas de la exploración física del adulto y el uso de dichas técnicas por parte de enfermería.
 - Explica los signos y síntomas principales de las alteraciones de la salud del adulto.
 - Clasifica y explica las diferentes pruebas diagnósticas, así como los cuidados asociados.
2. Conoce los cuidados del adulto relacionados con algunos problemas enfermeros.
3. Planifica correctamente cuidados enfermeros a partir de casos teórico-didácticos, realizando una valoración y análisis óptimo de los datos y utilizando el pensamiento crítico y reflexivo.
4. Explica algunos procedimientos relacionados con el cuidado de la persona.
5. Demuestra habilidad para la simulación de cuidados en aula de prácticas.



1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

BLOQUE I: GENERALIDADES EN LOS CUIDADOS DEL ADULTO

TEMA 1: EXPLORACIÓN FÍSICA DEL ADULTO

Semiología general del adulto. Conceptos de signo y síntoma. Inspección. Palpación. Auscultación. Percusión. Técnicas básicas de exploración física del profesional enfermero.

TEMA 2: PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

Clasificación de las pruebas diagnósticas. Pruebas radiológicas. Cuidados generales y específicos asociados a la realización de pruebas diagnósticas más comunes. Manejo de muestras de laboratorio. Parámetros básicos de la analítica sanguínea.

BLOQUE II: DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS Y PROBLEMAS DE COLABORACIÓN

TEMA 3: CUIDADOS EN EL ADULTO CON UN PROCESO INFECCIOSO

Cuidados relacionados con el riesgo de infección en el adulto. El proceso de la enfermedad infecciosa. Diagnóstico y abordaje de la infección. Los problemas enfermeros y la infección.

TEMA 4: CUIDADOS EN EL ADULTO CON DOLOR

Concepto. Fisiopatología del dolor. Clasificación de los tipos de dolor. Valoración del dolor. Medidas terapéuticas para el manejo del dolor. Unidades del dolor, PCA. Los problemas enfermeros y el dolor: agudo, crónico y secundario a lesión tisular.

TEMA 5: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACIÓN HIDROELECTROLÍTICA

Concepto. Clasificación de las alteraciones hidroelectrolíticas. Problemas enfermeros relacionados con el volumen de líquidos: exceso o déficit. El balance hídrico.

TEMA 6: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACIÓN ÁCIDO BASE

Valores de gasometría arterial basal (GAB). Acidosis metabólica y respiratoria. Alcalosis metabólica y respiratoria.

TEMA 7: CUIDADOS EN EL ADULTO CON HEMORRAGIA

Trastornos hemorrágicos. Manejo y control del riesgo de sangrado. Métodos de realización de hemostasia. Riesgo de shock hipovolémico. Trasfusión de hemoderivados. Reacciones transfusionales. Coagulopatías.

TEMA 8: CUIDADOS EN EL ADULTO CON ALTERACION GENITOURINARIA

Trastornos urinarios: infección del tracto urinario. Retención aguda de orina. Adenoma de próstata. Derivaciones urinarias. Trastornos renales: litiasis, pielonefritis, glomerulonefritis. Trastornos urogenitales: criptorquidea, hidrocele, hernia inguinal, micro pene, varicocele. Descensos de órganos genitourinarios (prolapsos).



TEMA 9: ALTERACIONES DIGESTIVAS

Afecciones bucales, esofágicas y gástricas: estomatitis, ERGE, alteraciones de la motilidad esofágica, gastritis, hemorragia digestiva, úlcera péptica. Alteraciones inflamatorias, hernia abdominal, obstrucción intestinal, íleo paralítico, enfermedad diverticular, cáncer colorrectal, alteraciones del recto. Litiasis biliar, hepatitis, cirrosis, cáncer hepático, pancreatitis.

TEMA 10: CUIDADOS EN EL ADULTO EN EL PROCESO QUIRÚRGICO

Generalidades del proceso quirúrgico: conceptos básicos, clasificaciones de la intervención quirúrgica, características del bloque quirúrgico (estructura física, miembros del equipo quirúrgico, material y aparataje quirúrgico, asepsia y esterilidad en quirófano). Anestesia. Cuidados preoperatorios. Cuidados intraoperatorios. Cuidados postoperatorios.

BLOQUE III: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO CON CÁNCER.

TEMA 11: GENERALIDADES DEL CÁNCER

Concepto. Etiología. Clasificación. Diagnóstico. Tratamiento. Cuidados de enfermería en pacientes con cáncer: quimioterapia y radioterapia. Hematológica. Dolor en paciente oncológico.

BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

EXPLORACIÓN FÍSICA I

Métodos de exploración física del paciente. Inspección. Auscultación. Percusión y Palpación.

ELIMINACION INTESTINAL

Administración edemas. Extracción manual fecalomas. Inserción sonda rectal. Cuidados ostomías intestinales.

ELIMINACION URINARIA I Y II

Dispositivos de recogida de orina: Colector externo de diuresis. Procedimiento del sondaje vesical: Tipos de sondas, sondaje vesical femenino, sondaje vesical masculino. Cuidados en el paciente con sondaje vesical. Retirada de sonda vesical. Lavado vesical. Recogida de la muestra con paciente sondado.

QUIRÓFANO

Asepsia y antisepsia quirúrgica. Lavado quirúrgico de manos. Colocación de guantes y vestuario quirúrgico. Instrumental quirúrgico: uso y cuidado, colocación del instrumental y material.



1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- KOZIER, Bárbara, et al. *Fundamentos de enfermería: conceptos, proceso y práctica*. 7ª ed. Madrid: McGrawHill-Interamericana, 2005. 2 v.
- LEMONE, Priscilla; BURKE, Karen. *Enfermería medicoquirúrgica: pensamiento crítico en la asistencia del paciente*. 4ª ed. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2009. 2 v
- LEWIS, Sharon Mantik; HEITKEMPER, Margaret McLean; DIRKSEN, Shannon Ruff. *Enfermería medicoquirúrgica: valoración y cuidados de problemas clínicos*. Madrid: Elsevier, 2004. 2 v.
- RAYÓN, Esperanza (dir.). *Manual de enfermería medicoquirúrgica*. Madrid: Síntesis, 2001-2002. 3 v.
- RUBIALES PAREDES, María Dolores; PALMAR Santos, Ana María (coords.). *Enfermería del adulto*. Madrid: editorial Universitaria Ramón Areces, 2011. 2v.
- RUIZ MORENO, Javier. (ed. lit.). *Procedimientos y técnicas de enfermería*. Barcelona: Ediciones Rol, 2006.
- SEIDEL, Henry M., et al. *Guía Mosby de exploración física*. 7ª ed. Barcelona: Elsevier, 2011.
- SMELTZER, Suzanne; BARE, Brenda. *Enfermería medicoquirúrgica de Brunner y Suddarth*. 10ª ed. México: McGraw-Hill, 2005. 2 v.
- SWEARINGEN, Pamela (dir.). *Manual de enfermería medicoquirúrgica: intervenciones enfermeras y tratamientos interdisciplinarios*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2008.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BARRANCO MARTOS, Antonio, et al. *Fundamentos de los cuidados nefrológicos*. Madrid: Enfo: Fuden, 2008.
- BULECHEK, Gloria M. (ed. lit.); et al. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2013.
- CASTRO DEL POZO, Sisinio de. *Manual de patología general*. 6ª ed. Barcelona: Masson, 2006.
- GARCÍA GARCÍA, Amparo, et al. *Enfermería de quirófano*. Madrid: DAE, 2005. 2v.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

- HERDMAN, T. Heather (ed.). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014*. Madrid: Elsevier, 2013.
- JENSEN, Sharon. *Valoración de la salud en enfermería: una guía para la práctica*. Hospitalet de Llobregat (Barcelona): Lippincott Williams & Wilkins, 2012.
- JOHNSON, Marion; et al. *Vínculos de NOC y NIC a NANDA-I y diagnósticos médicos: soporte para el razonamiento crítico y la calidad de los cuidados*. 3ª ed. Barcelona: Elsevier, 2012.
- LUIS RODRIGO, Mª Teresa (dir.). *Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica*. 9ª ed. Barcelona: Masson, 2013.
- MOORHEAD, Sue (ed. lit.); et al. *Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud*. 5ª ed. Madrid: Elsevier, 2013.

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (prácticas de laboratorio, estudio de casos).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividades presenciales (56%) y no presenciales (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
ACTIVIDADES PRESENCIALES (56% = 84 horas)	Clases teóricas	44
	Clases prácticas	34
	Tutorías de revisión de evaluación	4
	Realización de la prueba escrita	2
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES (44% = 66 horas)	Preparación de actividades presenciales	8
	Tiempo de estudio: actividades evaluación continua	25
	Tiempo de estudio: prueba escrita	33
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades (presenciales y de trabajo autónomo tutorizado) sujetas a evaluación. Es necesario obtener una calificación mínima de 1,8 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.
- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 3 puntos.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de diferentes cursos (segundas y terceras matrículas) pueden presentar coincidencia horaria de actividades de presencialidad obligatoria, siendo considerada esta situación como de “Incompatibilidad horaria académica” (IHA). La IHA se contemplará siempre para la asignatura de curso inferior de las coincidentes.

Los estudiantes en situación de IHA, previa solicitud, podrán acogerse a la propuesta alternativa de evaluación continua ofrecida por la asignatura, equivalente a la evaluación continua general (contenidos, resultados de aprendizaje, tipo de actividad, carga de trabajo, plazos de entrega y peso en la nota final,) y que se realizará de forma guiada a través de la plataforma Moodle.

Los estudiantes matriculados en asignaturas de curso superior que quieran acogerse al régimen de IHA deberán solicitarlo vía email al coordinador de asignatura, en la primera semana de clase de la misma.

El coordinador de asignatura dará respuesta a dichas solicitudes, vía email, en la segunda semana de clase. A los estudiantes a los que se les haya concedido la IHA se les comunicará la fecha y hora de la tutoría (de asistencia obligatoria) en la cual se proporcionará la información relativa a sus actividades de evaluación continua.

Los estudiantes que no soliciten la IHA en forma y plazo y aquellos a los que se les deniegue, deberán cursar la asignatura realizando las actividades ordinarias de evaluación continua o presentarse a la prueba escrita del 100% en la convocatoria extraordinaria.



CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

▪ PRUEBA ESCRITA:

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superaran la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba escrita (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
- Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una prueba escrita que representa el 100% de la calificación de la asignatura. En dicha prueba se evaluarán los resultados de aprendizaje correspondientes a la totalidad de la asignatura.

5. Cronograma* / Course calendar

La asignatura se imparte en el primer semestre de segundo curso, que se inicia el 8 de septiembre de 2014 y finaliza el 16 de enero de 2015. Las clases comenzarán el 9 de Septiembre de 2014. De acuerdo al calendario académico el cronograma de la asignatura será:

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1	Bloques I y II	6	5
2	Bloque II	8	6
3	Bloque II	6	6
	Actividad 1	4	4
4	Actividad 1	6	4
	Bloque II	4	4
5	Bloque II	2	2
	Actividad 2	6	5
6	Bloque prácticas de laboratorio	10	5
7	Bloque II	6	6
	Actividad 2	2	2
8	Actividad 2	6	5
	Bloque II	2	2
9	Bloque II	6	6
	Bloque III	4	4



Asignatura: Enfermería del Adulto I
Código: 18389
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de la página de docencia en red (Moodle) un cronograma de actividades presenciales, indicando fecha, horario, profesor, tipo de actividad, grupos para el que se programa la actividad y aula en la que se realiza.

La distribución de las sesiones presenciales obligatorias será:

ACTIVIDAD	FECHA
Prácticas de laboratorio	13, 14, 15 y 16 de Octubre de 2014
Aplicación de cuidados	25, 26, 29 y 30 de Septiembre de 2014 1 de Octubre de 2014
Casos didácticos	7, 9, 10, 24 ,28 y 30 de Octubre de 2014