

## PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS (10 horas)

Curso teórico-práctico en **modalidad presencial** destinado a todas las personas **sin conocimientos previos**, en el que se abordan de manera sencilla los contenidos más esenciales sobre **Primeros Auxilios**, facilitando a los participantes las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se pueden encontrar en su contexto laboral y cotidiano.

### OBJETIVOS

- Conocer los **fundamentos básicos** de los Primeros Auxilios.
- Saber aplicar las **técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)**
- Conocer **técnicas básicas** para poder actuar ante situaciones de urgencia (hemorragia, herida, quemadura etc. y otras).

### CONTENIDOS

1. Introducción a los Primeros Auxilios.
2. Conducta PAS.
3. Manejo de víctima inconsciente.
4. Problemas respiratorios.
5. Problemas circulatorios.
6. Hemorragias severas.
7. Heridas y quemaduras.
8. Urgencias traumatológicas.
9. Otras situaciones de urgencia.
10. El botiquín sanitario.

### RECURSOS PROPIOS DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA

- **Material didáctico:** Guía Primeros auxilios.
- **Material de simulación:** Maniqués de reanimación, desfibrilador de aprendizaje y material fungible.
- **Otros equipos didácticos:** De acuerdo a las necesidades de impartición docente.

### EVALUACIÓN

- **Asistencia al curso.**
- **Valoración de habilidades adquiridas.**

### ACREDITACIÓN

Una vez superado el curso, los participantes recibirán un **certificado acreditativo** emitido por **Cruz Roja Española**, en el que si lo desea, podrá incluirse el logo de la entidad contratante.

### IMPARTICIÓN

Aulas de Cruz Roja. Consultar lugares y fechas en el buscador de cursos.

### PRECIO TOTAL DEL CURSO

45 euros. *20% de descuento a personas socias y voluntarias de más de un año de antigüedad.*