



**Cruz Roja**

**2013**  
SEGUNDO  
SEMESTRE  
Nº 1.008

CERCA DE TI

**Cantabria**



**Juntos podemos hacer más**



# SOCORROS Y EMERGENCIAS: BALANCE DEL VERANO

Cruz Roja en Cantabria ha llevado a cabo campañas de prevención y sensibilización durante todo el periodo estival en las playas de la Comunidad.

Más de 200 personas, entre socorristas, médicos, enfermeros y conductores, velaron este verano por la seguridad de los usuarios en las playas de Cantabria. La temporada se cerró el 30 de septiembre con más de 12.600 atenciones entre los 43 puestos de socorristas en los que ha estado presente Cruz Roja en la región.

La mayor parte de las atenciones que se llevaron a cabo fueron de carácter sanitario (11.962); se asistió a personas afectadas por picaduras, esguinces, luxaciones y erosiones. Pero también hubo intervenciones de otra índole. El equipo de Cruz Roja tuvo que localizar a menores extraviados mediante la dotación de pulseras en las que aparece el móvil de sus padres (323), se realizaron evacuaciones a centros hospitalarios (133) y asistencias a embarcaciones (21). Para llevar a cabo estas labores, Cruz Roja dispone de diez embarcaciones y motos acuáticas y nueve ambulancias.

Los ayuntamientos con los que Cruz Roja concertó el dispositivo de socorrismo y salvamento en playas de la región fueron: Alfoz de Lloredo, Bareyo, Comillas, Laredo, Piélagos, Ribamontán al Mar, Santa Cruz de Bezana, Santander, Santoña y Suances.

## Cada vez más sensibilizados

Durante el periodo estival de 2013 se realizaron cerca de 1.800 intervenciones más que en 2012. La causa principal del aumento de atenciones fue el buen tiempo disfrutado desde el mes de julio y hasta el cierre de la temporada y la mayor afluencia de usuarios a las playas que ello ha supuesto.

Por otra parte, se han realizado 45 rescates de personas menos que el año pasado. Este dato es un indicador positivo del



■ Taller de medio ambiente en la cruz hinchable.

## MÁS DE 250 PERSONAS Y 20 VOLUNTARIOS PARTICIPARON EN LA CAMPAÑA DE FORMACIÓN Y PREVENCIÓN 'ESTE VERANO QUIÉRETE MUCHO'

que podemos concluir que los usuarios están cada vez más sensibilizados en relación con los riesgos que implica el mar.

### Formación y prevención

Durante el mes de julio, más de 250 personas participaron en la campaña de formación y prevención Este verano quíerete mucho, que fue desarrollada por 20 voluntarios en las Asambleas Locales de Castro Urdiales, Santoña, Laredo, Torrelavega, Piélagos y Santander.

Durante una semana, una cruz roja hinchable gigante recorrió las principales playas de estos municipios para ofrecer un completo programa de recomendaciones centradas sobre todo en los riesgos del sol, del agua y en la importancia de preservar el medio ambiente. Los voluntarios impartieron talleres de primeros auxilios, socorrismo acuático y medio ambiente con el objetivo de evitar accidentes en verano.

Como novedad en esta XI edición de la campaña Este verano quíerete mucho se



■ Trabajos de prevención en la playa de Suances.

incluía un positivo y alegre videoclip en el que participaron 20 personas famosas y en el que, a través de una divertida canción, se ofrecían consejos básicos de prevención que debemos seguir en verano.

### Baño adaptado en la playa de Los Peligros

Cabe destacar, este año, la asistencia social a través de dispositivos para facilitar el baño a personas con discapacidad en la playa. Un total de 174 personas utilizaron el servicio de baño adaptado asistido del Ayuntamiento de Santander en la playa de Los Peligros. Este dispositivo se complementa por el Servicio de Transporte, mediante el que los usuarios de este proyecto son acompañados por voluntarios desde sus casas hasta la playa, y de vuelta a sus domicilios.



■ Baño adaptado en Los Peligros, Santander.



■ Pulseras localizadoras.

### Pulseras localizadoras para menores extraviados

Desde hace unos años y ante el aumento del número de niños que se extraviaban en la playa, Cruz Roja dispone de pulseras localizadoras que los padres o tutores pueden solicitar a los socorristas a su llegada. En las pulseras se escribe el nombre y el teléfono

del tutor para que, en caso de pérdida, la localización del menor sea más ágil.

Durante este verano, 323 menores se extraviaron en las playas de Cantabria. Un dato que ha crecido gradualmente en los últimos años, pero cuyo riesgo se minimiza gracias a este servicio ofrecido por Cruz Roja.

## La vuelta al cole más solidaria

Unos 250 niños recibieron material escolar para el comienzo del nuevo curso.

**D**urante el mes de septiembre, la Fundación Solidaria Carrefour y Cruz Roja acogieron la quinta edición de la campaña Vuelta al cole solidaria, que pretende reducir el impacto económico que supone la adquisición de material escolar para las familias que atraviesan por dificultades.

Los hipermercados Carrefour de El Alisal y Peñacastillo en Santander y de Torrelavega participaron en esta campaña en la que se han recaudado 8.177,48 euros para la adquisición de material escolar.

Gracias a las aportaciones de los ciudadanos y a la donación de la Fundación Solidaria Carrefour, más de 250 niños contaron con



■ 'Vuelta al cole solidaria' en Torrelavega.

material escolar para su vuelta al colegio en el mes de septiembre. Unos 25 voluntarios de las Asambleas Locales de Cruz Roja en Torrelavega y Santander atendieron mesas en las entradas de los hipermercados en las que se recogió material que donaron los ciudadanos.



■ Cartel de Carrefour de la campaña.

## MÁS DE 250 NIÑOS Y NIÑAS SE HAN VISTO BENEFICIADOS POR ESTA AYUDA

## LLAMAMIENTO 'AHORA + QUE NUNCA'

Cruz Roja Cantabria cubre las necesidades básicas de más de 8.500 personas.

**En julio de 2012** Cruz Roja Cantabria lanzó el llamamiento excepcional de ayuda Ahora + que nunca con el objetivo de ampliar la intervención de la Institución a favor de las personas afectadas por la crisis socioeconómica en nuestro país. Hasta ese momento, los llamamientos lanzados por Cruz Roja se dirigían exclusivamente a la captación de ayuda frente al impacto de catástrofes o emergencias humanitarias (como el terremoto de Haití, el tsunami del sur de Asia o distintos conflictos y guerras). El objetivo concreto del llamamiento, previsto inicialmente para los ejercicios 2012 y 2013, era incrementar la atención de Cruz Roja hacia colectivos en situación de extrema vulnerabilidad, como familias con todos sus miembros en paro; niños que viven en

hogares pobres; personas mayores con responsabilidad o cargas familiares; personas paradas de larga duración; personas sin hogar, o jóvenes en paro.

Entre las medidas que contempla el llamamiento se encuentra la cobertura de las necesidades básicas, la mejora de la empleabilidad, la promoción del éxito escolar o la prevención de la exclusión residencial.

A través de estas intervenciones directas frente a la crisis, Cruz Roja cubrió en Cantabria las necesidades básicas de más de 8.500 personas en 2012. De ellas, más de 5.800 recibieron alimentos; 1.800, ayudas como lotes de higiene y vestuario y apoyo económico puntual (suministro de agua, luz, alquileres...); y cerca de 1.000 mejoraron su acceso al empleo.

Y la tendencia, en el primer semestre de 2013, va en aumento: 3.140 personas han recibido ya ayudas básicas como lotes de higiene, comida y apoyos económicos. Cuando finalice la distribución de alimentos, más de 6.000 de personas se habrán beneficiado de este programa.

Para Cruz Roja, lo primero son las personas, el acceso a y el ejercicio de sus derechos y la cobertura de sus necesidades. "Por ello, nuestra prioridad actualmente sigue siendo atender a personas en situación de extrema vulnerabilidad. Todo nuestro esfuerzo y compromiso será minimizar, en la medida de lo posible, la difícil situación que atraviesan las personas que se acercan a Cruz Roja", señala Carmen Moreno, presidenta de Cruz Roja en Cantabria.

## COOPERACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN LA CALLE

Mujer en desarrollo: promoviendo la igualdad de oportunidades.

### Una de las prioridades

de Cruz Roja en el área de Cooperación al Desarrollo es promover proyectos que permitan recuperar los medios de subsistencia de manera duradera y sostenible y garantizar, así, el desarrollo económico de millones de personas.

Cruz Roja inició un Proyecto de Cooperación al Desarrollo, enmarcado dentro de su Plan de Cooperación Internacional, en la provincia amazónica de Satipo (Perú) hace un año.

En Perú, las mujeres han sido históricamente excluidas de políticas estatales, en especial las mujeres indígenas amazónicas. Por ello, Cruz Roja Peruana, el Gobierno de Cantabria, Cruz Roja Española y el Centro de la mujer peruana Flora Tristán (una asociación local de Satipo) iniciaron este proyecto sobre el terreno para mejorar la calidad de vida de las mujeres de la provincia.

Los objetivos que perseguía eran promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, así como garantizar el



## VOLUNTARIOS DE CRUZ ROJA PARTICIPARON ESTE VERANO EN TALLERES PARA MOSTRAR EL PROYECTO QUE LA INSTITUCIÓN LLEVA A CABO EN PERÚ

acceso de su población a todos los derechos en condiciones de igualdad.

Durante este verano, 12 voluntarios participaron en varias actividades de

sensibilización para mostrar, a través de una exposición, talleres, juegos y actividades infantiles, el trabajo que se realizó en Perú.

## SOCORRISMO ACUÁTICO PARA LOS MÁS PEQUEÑOS EN SANTOÑA

**L**os voluntarios de socorros y emergencias de la Asamblea Local de Santoña impartieron dos talleres de primeros auxilios a los alumnos del colegio Juan de La Cosa. Durante los talleres, los niños pudieron conocer los recursos materiales de los que dispone Cruz Roja para prestar el servicio de vigilancia y salvamento en las playas: vehículos, equipos de comunicación y material de salvamento. Además, se les explicaron consejos básicos de prevención.

## LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LA LOCALIDAD PUDIERON CONOCER DE PRIMERA MANO LA LABOR DE SOCORRISMO QUE SE LLEVA A CABO EN VERANO POR PARTE DE CRUZ ROJA



■ Taller impartido en Santoña.



Formación en primeros auxilios

# CONDUCTA PAS: PROTEGER, ALERTAR Y SOCORRER

Cada año se podrían evitar muchas muertes y lesiones causadas por los accidentes de tránsito si la formación en primeros auxilios se generalizara y todos fuéramos capaces de actuar con confianza en una emergencia.

**El 14 de septiembre** se celebró el Día Mundial de los Primeros Auxilios, este año dedicado a la seguridad vial. Desde Cruz Roja recordamos que los primeros auxilios pueden ser vitales ante un accidente. El tiempo de respuesta y la gestión del siniestro por parte de los primeros intervinientes en el escenario del impacto, así como la respuesta de los servicios sanitarios ante los casos más críticos, son vitales para la mejora de la cadena de supervivencia de los heridos.



A la hora de intervenir en un accidente, hay que tener en cuenta que la cadena de ayuda comienza, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), con aquellos que están presentes en el siniestro o que llegan primero al lugar del accidente para realizar la conducta PAS (Proteger, Alertar y Socorrer).

Para complementar esta información, en un estudio realizado por expertos médicos en países europeos con ingresos elevados y referenciados por la Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, mostró que cerca del 50% de las muertes en accidentes de tráfico ocurrieron en cuestión de minutos, bien en el lugar del accidente o de camino al hospital.

En España no es obligatorio un curso de formación en primeros auxilios para quie-

nes quieren obtener el permiso de conducir, pero contar con formación específica en la materia, ayudaría a reducir los casos de fallecimiento o de lesiones graves.

## LA MITAD DE LAS VÍCTIMAS MORTALES EN ACCIDENTES DE TRÁFICO PODRÍAN EVITARSE CON PRIMEROS AUXILIOS

### Formación en primeros auxilios en Cantabria

Cruz Roja cuenta en Cantabria con cinco centros educativos ubicados en las oficinas locales de Cruz Roja en Laredo, Castro Urdiales, Santoña, Torrelavega y Santander, en los que imparten cursos de primeros auxilios. Además, se ofrecen otros talleres socio-sanitarios como soporte vital básico, desfibriladores semiautomáticos o socorrismo acuático. La programación de los cursos está disponible en la página Web [www.cruzroja.es/Cantabria](http://www.cruzroja.es/Cantabria).

El Centro de Formación de Cruz Roja en Santander incorporó a su programación anual un nuevo curso basado en la tecnología táctil. El objetivo de esta formación es dotar a los asistentes de los conocimientos necesarios para hacer un uso básico-profesional de herramientas informáticas táctiles. Esta iniciativa, financiada con fondos IRPF, se desarrolla en la ciberaula de la Asamblea de Santander.

## NUEVOS MEDIOS: INICIACIÓN A LA TECNOLOGÍA TÁCTIL



Asistentes al curso de empleo.

## Torrelavega: apostamos por el empleo

El pasado mes de septiembre, Cruz Roja puso en marcha un nuevo proyecto dirigido a promover la inserción laboral de jóvenes desempleados de entre 18 y 30 años.

Conscientes de la importancia del empleo en todos los ámbitos de la vida, Cruz Roja Torrelavega puso en marcha un nuevo proyecto dirigido a promover la inserción laboral de personas jóvenes con más dificultades para conseguir su inclusión social. Este nuevo proyecto denominado Itinerarios horizontales con jóvenes en la empresa busca facilitar el acceso al empleo a través de la orientación y la formación.

Los beneficiarios de este proyecto son jóvenes desempleados de entre 18 y 30 años que cuenten con alguna de las siguientes características: baja o nula cualificación profesional, sin experiencia laboral, pertenecientes a familias con todos sus miembros en paro, en busca de su primer empleo, con experiencia laboral única en sectores afectados por la crisis o que hayan sufrido abandono o fracaso escolar.

Desde su entrada en el proyecto, los jóvenes reciben orientación a través de sesiones individuales o grupales de evaluación, activación y motivación hacia el empleo y talleres en grupo sobre orientación profesional. También se les ofrece formación en competencias técnicas para el empleo, nuevas tecnologías, prevención de riesgos laborales, cursos de capacitación profesional y talleres de habilidades sociales y entrevistas.

Y por último, los técnicos de empleo realizan tareas de intermediación con las

empresas para gestionar y captar ofertas de empleo, asesorarlas en materia de contratación o a la hora de preseleccionar candidaturas.

Este proyecto se suma al que ya comenzó a principios de año en la Asamblea Local de Santander y por el que ya han pasado más de 150 jóvenes.

### Lucha contra la discriminación

Desde sus inicios, este plan ha contado con la cofinanciación del Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo Pluriregional Lucha Contra la Discriminación en un 50% y con fondos propios de Cruz Roja en la otra mitad de financiación.

El Ministerio de Empleo y Seguridad Social ha realizado una reorientación de fondos con los que cuenta este programa, con el objeto de dar cobertura a las nuevas necesidades de determinados colectivos con especiales dificultades de inserción laboral. Gracias a esta nueva distribución, este programa ha contado en Cantabria



Grupo de jóvenes en la clausura del curso.

con un presupuesto total de 138.649 euros durante el año 2013.

### 'Ahora + que nunca'

Favorecer la inclusión socio-laboral de personas en riesgo de exclusión como jóvenes, familias con todos sus miembros en paro o personas desempleadas de larga duración es uno de los retos que Cruz Roja afronta a través de Ahora + que nunca, el primer llamamiento de ayuda lanzado por la Institución para atender a personas en situación de extrema vulnerabilidad a causa de la crisis en nuestro país.

## LOS JÓVENES RECIBEN ORIENTACIÓN A TRAVÉS DE SESIONES DE EVALUACIÓN, ACTIVACIÓN Y MOTIVACIÓN HACIA EL EMPLEO



## CENTROS DE DÍA Y ESTANCIAS DIURNAS PARA PERSONAS MAYORES

La labor de Cruz Roja hacia este colectivo desarrolla diversas líneas de trabajo, entre las que se encuentra una fuerte apuesta por los servicios que permiten la permanencia en su entorno habitual. Y desde el Centro de Día se organizan talleres y actividades para fomentar hábitos de vida saludables y evitar el desarraigo.

**E**l Centro de Día de Cruz Roja está ubicado en El Alisal, en Santander, y se configura como una unidad de prevención, mantenimiento de la salud, rehabilitación, formación y desarrollo de actividades culturales, de convivencia y promoción social. Las actividades están dirigidas a propiciar hábitos de vida saludables y a dinamizar las relaciones interpersonales con el fin de evitar la soledad que padecen muchas personas mayores. 38 voluntarios colaboran en este centro, que atiende a 35 personas mayores.

### Taller de manualidades

A finales de septiembre, el personal del Centro de Día recibió un taller sobre conocimientos y técnicas plásticas para poder desarrollar talleres con los usuarios del centro. Fue financiado por la Fundación Tripartita y se impartió en la tienda de las manualidades en Peñacastillo. Desde entonces, las personas mayores del centro realizan un taller una vez a la semana para fomentar el mantenimiento de la salud.

### Taller Wii

El Centro de Día se sube al carro de las nuevas tecnologías: desde el mes de mayo, el



■ Taller de manualidades.

personal del centro, apoyado por cinco voluntarios, realiza un taller semanal con la videoconsola Wii, a través de juegos basados en deportes y actividades sencillas que se complementan con los accesorios propios de esta consola: tablas de equilibrio, raquetas o palas.

En las actividades utilizan sensores de movimiento y controles inalámbricos para mejorar las diferentes esferas cognitivas y físicas de este colectivo. Algunas actividades como el hula-hop virtual o el esquí consiguen mejorar el sentido del equilibrio, pudiendo prevenir caídas. Otro aspecto positivo de este taller es el trabajo de la coordinación viso-motora,



■ Taller de Wii.

mejora de los reflejos, la memoria, la atención y las habilidades espaciales de los usuarios, favoreciendo las actividades cognitivas del cerebro. Los mayores visualizan su evolución y las actividades que realiza en el momento en una gran pantalla.

### Mandalas para estimular la creatividad

Otra de las novedades entre las actividades que se desarrollan en el centro es la realización de mandalas: diagrama o representación



■ Muestra de los mandalas hechos por los usuarios del Centro de Día.

de símbolos de origen oriental que se utiliza como técnica de relajación. La realización de estos dibujos estimula algunas funciones mentales como la atención, la concentración, la percepción o la coordinación viso-motora.

Creando mandalas también se estimula la capacidad de elegir, la expresión y la creatividad. Con los dibujos hechos durante el año se ha creado un mural con el que se han decorado los salones del centro y se ha invitado a los familiares a visitar y ver el trabajo hecho por sus mayores. Cinco voluntarios colaboran en la preparación y desarrollo de estos talleres de relajación.



■ Otra de las actividades que se realizaron desde el Centro de Día fue una excursión al Museo Marítimo de Santander.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN CANTABRIA, C/ LOS ACEBOS 1, 39011 SANTANDER, TEL. 942 36 08 36 FAX 942 36 37 63.  
E-MAIL: VOLUNTARIADOCAN@CRUZROJA.ES. REDACCIÓN: LORENA PÉREZ. FOTOGRAFÍAS: CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA.  
DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.