

Catálogo de **Cursos y Talleres** Provincia de Cádiz

De una gran
experiencia,
una gran
formación



+ FORMACIÓN

FORMACIÓN

Catálogo de cursos y talleres

Primeros Auxilios (taller)

Dos horas

Iniciación en Primeros Auxilios

Presencial 5 horas y 10 horas

Primeros Auxilios Básicos

12 - 20 horas

Socorrismo y Primeros Auxilios

40 horas

Primeros Auxilios en Bebés y Niños

20 horas

Primeros Auxilios en Personas Mayores

20 horas

Primeros Auxilios en el Deporte

20 horas

Primeros Auxilios en el Hogar

20 horas

Primeros Auxilios en la Naturaleza

20 horas

Primeros Auxilios en la Hostelería

20 horas

Primeros Auxilios en la Construcción

20 horas

Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática Externa (DESA)

8 horas

Apoyo Psicológico en Emergencias

20 horas

Manipulador de Alimentos

6 horas

Socorrismo Acuático

Semipresencial. 140 horas

Soporte Vital Avanzado

Semipresencial. 30 horas

Plan de Formación Externa

A través de nuestro Plan de Formación, compartimos con usted una trayectoria de más de 150 años en primera línea. En cualquiera de las especialidades, expertos de Cruz Roja Española le introducirán en un mundo de alta implicación social y personal, transmitiéndole los conocimientos y técnicas más actuales y eficaces.

Formación de calidad con un alto componente práctico en diversos ámbitos, especialmente en el sociosanitario. En Cruz Roja Española le proponemos una formación a medida de su empresa, impartida por expertos, y avalada por el sello de calidad para gestión de la Formación UNE-EN ISO 9001:2000. Nuestra oferta formativa es muy flexible. Adaptamos contenidos y nos trasladamos a sus instalaciones si resulta más cómodo.





Socorrismo y Primeros Auxilios

La formación más completa en primeros auxilios. Se obtiene el título necesario para actuar como socorrista terrestre. El alumnado conocerá la terminología básica de anatomía y de primeros auxilios, así como las técnicas de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP), las técnicas básicas ante situaciones de urgencia: heridas, traumatismos, quemaduras y accidentes con más de una víctima., y movilización correcta de una persona herida.

Duración: 40 horas.

PROGRAMA:

- Socorrismo: aspectos generales.
- Autoprotección.
- El cuerpo humano.
- Evaluación inicial.
- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
- Shock y hemorragias.
- Heridas y contusiones.
- Quemaduras y alteraciones de la termorregulación.
- Traumatismos osteoarticulares.
- Traumatismo Craneoencefálico, columna y politraumatizados.
- Otras situaciones de urgencia.
- Urgencias maternoinfantiles.
- Movilización y evacuación de heridos.
- Intervención en accidentes con múltiples víctimas.
- Accidentes domésticos.

Primeros Auxilios

Tanto en el ámbito doméstico como en el laboral, la prevención ante los riesgos de accidentes y situaciones de emergencias resulta fundamental para saber actuar, minimizar daños y en muchos casos, salvar vidas. Cruz Roja Española ofrece, a través de su Plan de Formación, distintas opciones para iniciarse y conocer primeros auxilios. Para ello, dispone de talleres y cursos de distinta duración y profundidad, adaptable a las necesidades del alumnado, en los que se abordan las nociones básicas sobre las técnicas de reanimación cardio pulmonar (RCP), así como las conductas de actuación ante accidentes y emergencias.

Primeros Auxilios Básicos

Curso de primeros auxilios, con contenidos completos en técnicas de reanimación, actuación ante heridas y traumatismos, prevención de accidentes e inmovilización de heridos.

Duración: de 12 a 20 horas.

PROGRAMA:

- Socorrismo: aspectos generales.
- Autoprotección.
- Evaluación inicial.
- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
- Actuación ante shock, hemorragias, heridas, contusiones y traumatismos osteoarticulares.
- Movilización y evacuación de heridos.

Iniciación en Primeros Auxilios

Curso de contenidos mínimos para iniciarse en conceptos y técnicas de primeros auxilios.

Duración: de 5 a 10 horas.

PROGRAMA:

- Socorrismo: aspectos generales.
- Evaluación inicial.
- Técnica de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
- Actuación ante shock y hemorragias.

Taller de Primeros Auxilios

Taller básico, dirigido especialmente a colegios y grupos grandes con demostraciones de técnicas de RCP e indicaciones sobre conductas básicas ante accidentes (conducta PAS).

Duración: dos horas.



Primeros Auxilios Básicos en el Deporte

Curso de contenidos mínimos para iniciarse en técnicas básicas de primeros auxilios en el entorno deportivo. Dirigido a la población general y de especial interés para deportistas y personal de espacios deportivos, gimnasios, árbitros y profesionales del deporte. Incluye las técnicas de reanimación cardio pulmonar (RCP), las técnicas básicas de actuación ante una herida o traumatismo y la movilización correcta de personas heridas.

Duración: 20 horas.

PROGRAMA:

- Socorrismo: aspectos generales.
- Autoprotección.
- Evaluación inicial.
- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
- Shock y hemorragias.
- Heridas y contusiones.
- Traumatismos osteoarticulares.
- Urgencias por alteraciones en la termorregulación.
- Lesiones en medio acuático.
- El botiquín.



Primeros Auxilios en la Naturaleza

Formación de especial interés para personas con actividad deportiva al aire libre, así como profesionales cuyo empleo se encuentre en entornos naturales, sobre todo en campo y en montaña. Esta cualificación en primeros auxilios está adaptada a las situaciones de riesgo, emergencias, y accidentes más comunes en la naturaleza. El curso incluye técnicas de reanimación cardio pulmonar, técnicas básicas de actuación ante heridas o traumatismos y la movilización de personas heridas.

Duración: 20 horas.

PROGRAMA:

- Socorrismo: aspectos generales.
- Autoprotección.
- Evaluación inicial.
- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
- Shock y hemorragias.
- Heridas y contusiones.
- Traumatismos osteoarticulares.
- Movilización y evacuación de heridos.
- Urgencias por alteraciones de la termorregulación.
- Los factores ambientales.
- Picaduras, mordeduras.
- Actuación y gestión de heridos en situaciones de aislamiento.
- Distancias largas hasta un centro sanitario.
- Aislamiento por motivos medioambientales



Primeros Auxilios en Bebés y Niños

Una formación básica para saber actuar en caso de emergencia con menores, prevenir accidentes y resolver situaciones de urgencia vital. A través de este curso se adquieren conocimientos básicos, como la terminología de los primeros auxilios, la aplicación de técnicas de reanimación cardio pulmonar (RCP) pediátrica, técnicas de actuación ante una herida o traumatismo, así como la movilización correcta de una persona herida.

Duración: 20 horas.

PROGRAMA:

- Socorrismo: aspectos generales.
- Autoprotección.
- Evaluación inicial.
- Reanimación cardio pulmonar (RCP).
- Shock y hemorragias.
- Heridas y contusiones.
- Traumatismos osteoarticulares.
- Movilización y evacuación de heridos.
- Urgencias por Alteraciones de la Termorregulación.
- Complicaciones más frecuentes.



Primeros Auxilios en el Hogar

La vida cotidiana se ve afectada por numerosos riesgos que pueden afectar a nuestra integridad física. Estar preparados ante este tipo de emergencias y accidentes, que pueden tener lugar en nuestro hogar, puede resultar fundamental para salvar vidas. Con este curso, dirigido a la población general, se abordan los primeros auxilios básicos aplicados a posibles situaciones de emergencia en entorno doméstico, y la prevención de accidentes.

Duración: 20 horas.

PROGRAMA:

- Características del medio.
- Cadena de supervivencia universal.
- Conducta PAS.
- Soporte vital básico. Secuencia de actuación.
- Posición lateral de seguridad.
- Evaluación inicial.
- El Botiquín
- Conducta AVA. Test ¿es seguro su hogar?
- Primeros auxilios ante obstrucciones de la vía aérea por cuerpo extraño.
- Hemorragias, heridas, quemaduras.
- Traumatismos.
- Mordeduras de animales domésticos
- Urgencias médicas.



Primeros Auxilios en la Construcción

Formación dirigida a iniciarse en conceptos y técnicas básicas de primeros auxilios en el entorno laboral de la construcción. Un personal formado en la prevención de accidentes y con la preparación suficiente para actuar ante emergencias, mejora la seguridad en el trabajo y el rendimiento. El curso tiene como objetivo que el alumnado conozca la terminología básica, aplicar técnicas de reanimación y la correcta movilización de heridos.

Duración: 20 horas.

PROGRAMA:

- Socorrismo: aspectos generales.
- Autoprotección.
- Evaluación inicial.
- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
- Shock y hemorragias.
- Heridas y contusiones.
- Traumatismos osteoarticulares.
- Movilización y evacuación de heridos.
- Otras situaciones de urgencias.
- Cuerpo extraño ocular.
- Intoxicación con productos químicos.



Primeros Auxilios en Personas Mayores

Curso con contenidos esenciales sobre primeros auxilios destinados a la atención de situaciones críticas con personas mayores. Dirigido a familiares, cuidadores, personal de centros de atención a mayores y profesionales con atención a este colectivo. El objetivo es proporcionar conocimientos para poder ofrecer una ayuda eficaz a las personas mayores que han sufrido una situación de emergencia por accidente o por enfermedad, en el domicilio o fuera de él.

Duración: 20 horas.

PROGRAMA:

- Cadena de supervivencia universal.
- Pautas de actuación ante una situación de emergencia : conducta PAS.
- Soporte vital básico. Secuencia de actuación.
- Posición lateral de seguridad.
- Exploración secundaria.
- El botiquín
- Prevención: conducta AVA.
- Primeros auxilios ante obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño, hemorragias, heridas, quemaduras, traumatismos y urgencias médicas.
- Actuación ante vómitos y diarreas, fiebre, dificultad respiratoria, vértigos, alteraciones de la consciencia, patología cardiovascular e intoxicaciones.

**PROGRAMA:**

- Introducción al Apoyo Psicológico.
- Ámbito de la Intervención Psicosocial en catástrofes y emergencias.
- Principios de la Intervención Psicosocial inmediata.
- Estrés y cómo afrontarlo.
- Técnicas de Comunicación.

Apoyo Psicológico en Situaciones de Emergencia

En situaciones de emergencia, como accidentes o grandes catástrofes, además de la asistencia sanitaria, resulta esencial el apoyo psicológico a las víctimas y al personal de emergencias. Formación dirigida a profesionales de emergencias, en psicología y personal sociosanitario. El curso es presencial y proporciona conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para afrontar de forma eficaz situaciones de crisis psicosociales.

Duración: 20 horas.

- Situaciones Especiales de Intervención Psicosocial: grupos con necesidades especiales.
- Aspectos a tener en cuenta después de la intervención.
- Intervención con intervinientes: ayudar a quienes prestan ayuda.

**PROGRAMA:**

- **Prevención de accidentes en instalaciones acuáticas:**
Unidad de Competencia 0270_2: Técnicas de prevenir accidentes o situaciones de emergencia en instalaciones acuáticas, velando por la seguridad de los usuarios.
- **Módulo de espacios naturales (playas / 10 horas).**

Socorrismo Acuático

Cruz Roja Española ofrece la titulación en Socorrismo Acuático más completa del sector, requerida para trabajar en servicios de socorrismo en piscinas y playas. Cruz Roja Española toma como referencia los certificados de profesionalidad (Real Decreto 711/2011 de 21 de mayo) en Socorrismo en Instalaciones Acuáticas y Socorrismo en Espacios Acuáticos Naturales. Para cursarlo se requiere el curso de Socorrismo y Primeros Auxilios.

Duración: 140 horas. Semipresencial

- **Rescate de accidentados en instalaciones acuáticas:**
Unidad de Competencia 0271_2: Rescatar a personas en caso de accidente o situación de emergencia en instalaciones acuáticas.

**PROGRAMA:**

- Recuerdo en Soporte Vital Básico + DESA.
- Arritmias más frecuentes en Soporte Vital Avanzado.
- Distribución para un equipo eficaz en SVA.
- Fibrilación Ventricular (FV) / Taquicardia Ventricular Sin Pulso (TVSP).
- Asistolia/ Actividad Eléctrica Sin Pulso (AESP).
- Bradicardias sintomáticas / Bloqueos Aurículo-Ventriculares.

Soporte Vital Avanzado

Formación especializada, que capacita para la asistencia cualificada ante una situación de emergencia y la primera atención en parada cardiorrespiratoria. Dirigido a profesionales del ámbito sociosanitario, para la intervención en emergencias con instrumental especializado.

Duración: 30 horas. Semipresencial.

- Síndrome Coronario Agudo.
- Taquicardias inestables: fibrilación auricular (FA), flutter auricular, taquicardia supra ventricular (TSV) y taquicardia ventricular (TV).
- Manejo Básico y Avanzado de la vía aérea.
- Desfibrilación/Cardioversión/Marcapasos externo.
- Farmacología en Soporte Vital Avanzado.
- Causas Reversibles en Soporte Vital Avanzado.

**PROGRAMA:**

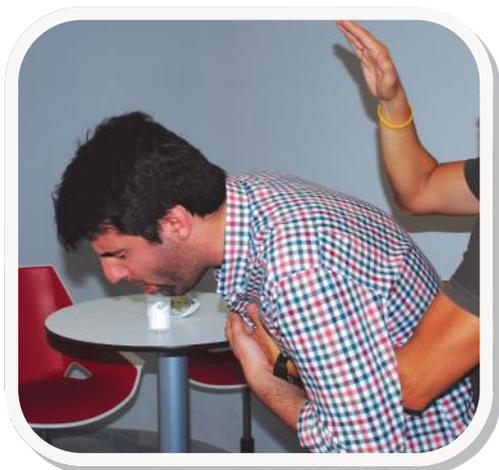
- Aspectos generales del soporte vital básico (SVB).
- Reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en el adulto (OVA).

Soporte Vital Básico y Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)

Curso que capacita en el uso del DESA y en las técnicas de Soporte Vital Básico. Una preparación interesante para profesionales en espacios públicos donde se cuenta con este tipo de dispositivo. El alumnado aprenderá cómo actuar ante situaciones de inconsciencia, paradas cardiorrespiratoria y muerte súbita, así como los eslabones de la cadena de supervivencia y la importancia del factor tiempo ante una parada.

Duración: 12 horas.

- Muerte súbita, parada cardiorrespiratoria.
- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en edades pediátricas.
- Desfibrilación externa semiautomática (DESA).
- Legislación y ética.



Primeros Auxilios en Hostelería

Formación de interés para empresas y profesionales de la hostelería, con contenidos adaptados a las situaciones de riesgo más frecuentes en el ámbito laboral de este sector. A través de este curso, conseguirán la mejor capacitación para actuar en caso de una emergencia que sufran tanto el propio personal de su empresa, como sus clientes, de manera que pueda prestar una respuesta rápida y eficaz.

Duración: 20 horas.

PROGRAMA:

- Socorrismo: aspectos generales.
- Autoprotección.
- Evaluación inicial.
- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).
- Movilización y evacuación de heridos.
- Dolor torácico.
- Asistencia en crisis de ansiedad.
- Asistencia de shock, hemorragias, heridas, contusiones y traumatismos osteoarticulares.
- Normas éticas de asistencia a pacientes de diferentes culturas.
- Frases simples de asistencia sanitaria en otros idiomas (inglés y francés).



Manipulador de Alimentos de Alto Riesgo

Formación dirigida a profesionales con contacto directo con alimentos durante su preparación, fabricación, transformación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte, distribución, venta, suministro y servicio.

Duración: 6 horas.

PROGRAMA:

- Conceptos básicos.
- Alimentación y salud.
- Contaminación de los alimentos.
- Tipos de contaminación.
- Mecanismos generales de transmisión de las intoxicaciones alimentarias.
- Enfermedades de transmisión alimentaria.
- Medidas básicas para la prevención de las enfermedades de transmisión alimentaria.
- Control y vigilancia de los alimentos.
- Manipulación de alimentos mayor riesgo.
- Reglas de oro de la OMS para la preparación higiénica de los alimentos.
- Higiene de los alimentos.